

Verschiedene Persönlichkeits-Typen



Sanguiniker – Choleriker – Phlegmatiker – Melancholiker

Der Kämpfer – Der Offene – Der Ruhige – Der Gründliche

Warum ist es wichtig verschiedene Persönlichkeits-Typen zu kennen?

- um sich selber besser zu verstehen
(Verhalten, Denken...)
- um andere Menschen besser zu verstehen
- wenn ich andere Menschen nicht verstehe gibt es Konflikte – durch das erkennen der verschiedenen „Typen“ kann ich das Verhalten anderer Menschen besser einordnen, nachvollziehen und akzeptieren
- ich kann erkennen, welcher Heilungsweg, Therapieansatz, Übungen zur Selbstheilung...am besten zu mir passen
- ich kann mich „ausgleichen“, „balancieren“ ...um wieder in die „Ganzheit“ zu kommen
- ich kann mich verstehen, wie ich am besten meine Ziele, Projekte, Wünsche... erreichen und meine inneren Hindernisse und Blockaden erkennen und verstehen kann
- bei einem Teamprojekt kann man gezielt nach einzelnen Stärken die Aufgaben verteilen



Sanguiniker



Choleriker



Phlegmatiker



Melancholiker



Sanguiniker

„Positive Eigenschaften“

- fröhlich
- gut gelaunt

- gesellig
- kontaktfreudig
- gesprächig

- spontan

- lebhaft
- temperamentvoll

- optimistisch

- aufgeschlossen

- natürlich

- beliebt

- verspielt

- überschwänglich

- überzeugend

„Negative Eigenschaften“

- unüberlegt
- unbedacht

- oberflächlich

- zerstreut
- unorganisiert
- undiszipliniert

- vergesslich

- schnell beleidigt

- stolz

- unberechenbar
- reizbar

- aufdringlich



Choleriker

„Positive Eigenschaften“

- willensstark
- ehrgeizig
- hartnäckig
- ausdauernd

- führungsstark
- führend

- antreibend
- energisch
- bestimmt
- direkt
- überzeugend

- selbständig
- selbstbewusst

- unabhängig

- entscheidungsfreudig

- produktiv

- mutig

„Negative Eigenschaften“

- leicht reizbar

- zornig
- aufbrausend
- streitsüchtig

- herrisch
- rechthaberisch
- dominierend

- intolerant
- stur
- dickköpfig

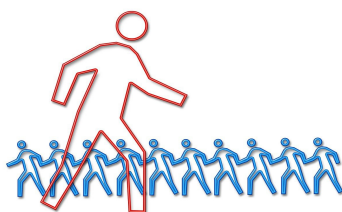
- taktlos
- zu direkt
- unbesonnen

- herzlos

- egoistisch

- ungeduldig

- mürrisch
- spöttisch



Phlegmatiker

„Positive Eigenschaften“

- ruhig
- gemütlich
- angenehm
- verträglich
- bedächtig

- praktisch
- sachlich
- harmlos

- friedlich
- freundlich

- zufrieden
- geduldig
- beständig
- genügsam
- ausgeglichen

- beherrscht
- zurückhaltend

- diplomatisch
- vermittelnd
- tolerant

- anpassungsfähig

Negative Eigenschaften

- bequem
- antriebsarm
- langsam
- faul
- träge
- begeisterungslos

- zaghaft
- zögernd

- zweifelnd
- unschlüssig

- gleichgültig
- unbeteiligt

- sorgenvoll

- ziellos

- pflichtscheu
- verantwortungsscheu

- widerwillig



Melancholiker

„Positive Eigenschaften“

- zuverlässig
- gewissenhaft
- treu

- einfühlsam
- sensibel
- rücksichtsvoll

- hilfsbereit
- aufopferungsvoll
- selbstlos

- wohlherzogen
- ehrlich
- respektvoll

- nachdenklich
- tiefgründig

- vorausplanend

- genau
- ordentlich

„Negative Eigenschaften“

- eher pessimistisch
- misstrauisch

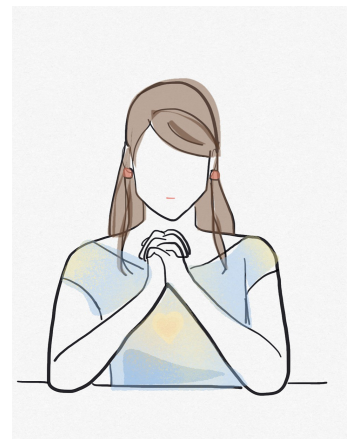
- verschlossen
- introvertiert
- einzelgängerisch
- kontaktscheu
- schüchtern

- unsicher
- ängstlich
- labil
- übersensibel

- launisch
- leicht enttäuscht

- kleinlich

- deprimiert



4 Persönlichkeitstypen

Ludwig Hahn

Buch: „Persönlichkeitstypen erkennen, verstehen, begegnen“

„Der Kämpfer“

„Der Offene“

„Der Ruhige“

„Der Gründliche“

„Der Kämpfer“

- Initiative ergreifen
- Durchsetzungsvermögen
- schnell, direkt, zielstrebig
- Motivation



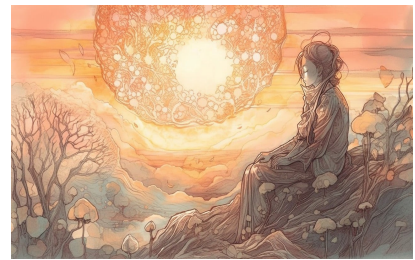
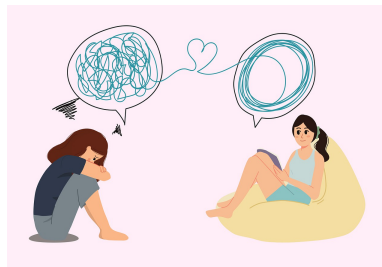
„Der Offene“

- Freude an Kommunikation
- offener Kontakt zu anderen Menschen,
- gesellig
- Berufe: Kundenbetreuung, Verkauf, Unterhaltung
- Kleidung: schick, extravagant, bewusster Stilbruch, auffällig



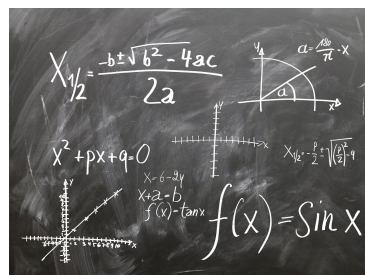
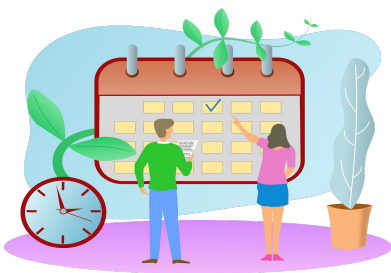
„Der Ruhige“

- treuer, fürsorglicher Freund
- guter Vermittler
- steht nicht gern im Mittelpunkt, fällt oft nicht auf
- Alptraum, vor größeren Gruppen zu sprechen
- traut anderen mehr zu
- Stimme ist eher leise



„Der Gründliche“

- verlässt sich auf Daten, Fakten, Zahlen
- logisches, analytisches Denken
- Arbeitsplatz: praktisch, zweckmäßig, sachlich
- Sicherheit
- sparsam



*Ich wünsche mir, dass dir diese Informationen helfen,
dich und andere Menschen besser zu verstehen*



Karin Lorenz

www.seelenlicht-lorenz.de